

Утверждаю:
Директор
Негосударственного образовательного частного учреждения
дополнительного профессионального образования
«Талицкий учебный центр «Престиж»
М.Ф. Силантьев



«01» июля 2023г.

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

«Оказание первой помощи пострадавшим»

Пояснительная записка.

Образовательная программа разработана в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 9 ноября 2018г. № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», ст. 212 Трудового кодекса РФ, постановления Правительства РФ от 24.12.2021 №2464. Целью изучения программы «Оказание первой помощи пострадавшим» является усвоение обучающимися основных признаков наиболее распространенных неотложных состояний, возникающих в результате несчастных случаев, приобретение навыков и отработка самостоятельных действий, направленных на сохранение жизни пострадавшего до прибытия спасательных служб. Программа «Оказание первой помощи пострадавшим» рассчитана на 16 часов, состоит из тринадцати тем, в том числе 7,5 часов теоретических и 7,5 часов практических занятий, 1 час отводится на итоговую аттестацию в форме зачета. На практических занятиях обучающиеся отрабатывают: оценку жизненно важных функций организма, признаки клинической и биологической смерти, определение дыхания и пульса у пострадавшего, находящегося в бессознательном состоянии, выполнение приемов перекладывания пострадавшего, выполнение сердечно-легочной реанимации, выполнение приемов остановки кровотечения, выполнение приемов наложения жгутов, повязок, шин и др. Целью практических занятий является обучение обучающихся распознаванию неотложных состояний, определение тяжести поражения и принятию самостоятельного и правильного решения по оказанию помощи. Даже в том случае, когда обучающийся не может точно определить имеющееся поражение, он должен уметь, пользуясь схемой первой помощи, выделить приоритетные проблемы пострадавшего (угрожающие жизни состояния) и самостоятельно решить их в кратчайшие сроки. Главной задачей курса «Оказание первой помощи пострадавшим» является обучение обучающихся оказанию первой помощи в условиях произошедшего несчастного случая при дефиците времени и средств. Основным методом освоения дисциплины является практическое освоение приемов первой помощи каждым обучающимся. Практическому занятию должна предшествовать работа по изучению теоретических положений учебной темы. В начале занятия преподавателем необходимо рассмотреть все аспекты конкретного поражения, его диагностические признаки, содержание неотложных мероприятий. Значительная часть учебного времени должна использоваться для практического освоения конкретных манипуляций. Преподаватель показывает на манекене, тренажере, других средствах, каким образом выполняется каждый элемент первой помощи. Затем под его контролем, все обучающиеся самостоятельно многократно повторяют изучаемую манипуляцию. Цель – уверенное выполнение неотложных мероприятий первой помощи в условиях недостатка времени, материальных средств, медицинского персонала. Для стимулирования обучаемых, преподаватель по завершению каждой темы проводит контроль практических навыков с выставлением оценок. Освоение программы завершается итоговой аттестацией в форме зачета. Проведение итоговой аттестации обучающихся осуществляется специально создаваемой аттестационной комиссией. Результаты итоговой аттестации оформляются протоколом. Индивидуальный учет результатов освоения обучающимися образовательных программ, а также хранение в архивах информации об этих результатах осуществляются на бумажных и (или) электронных носителях.

2. Требования к подготовке обучающихся по программе «Оказание первой помощи пострадавшим» В результате изучения курса «Оказание первой помощи пострадавшим» обучающиеся должны знать: - организационно-правовые и психологические аспекты оказания первой помощи; - порядок действий в отношении пострадавшего при несчастном случае; - средства первой помощи; - содержание аптечки

первой помощи; - основные транспортные положения, правила транспортировки пострадавших; - порядок проведения сердечно-легочной реанимации; - порядок оказания первой помощи при острой кровопотере и травматическом шоке, при ранениях, травме опорно-двигательной системы, головы, груди, живота; - порядок оказания первой помощи при термических и химических ожогах, ожоговом шоке, отморожении, переохлаждении, перегревании, острых отравлениях, неотложных состояниях, вызванных заболеваниями (острые нарушения сознания, дыхания, кровообращения, судорожный синдром), политравме.

В результате изучения курса «Оказание первой помощи пострадавшим» обучающиеся должны уметь: - осуществить вызов скорой медицинской помощи и произвести осмотр места происшествия; - определить пульс на лучевой и сонной артерии; - пользоваться аптечкой, а также использовать подручные средства; - производить транспортировку пострадавших с повреждением (повреждениями) головы, шеи, позвоночника, конечностей, груди на носилках и без них, в т.ч. при невозможности вызвать скорую медицинскую помощь; - делать искусственное дыхание и непрямой массаж сердца; - произвести профилактику развития травматического шока и остановку наружного кровотечения; - производить простейшие манипуляции при ранениях: остановка кровотечения, наложение повязки, обезболивание; - производить транспортную иммобилизацию; - наложить повязку при черепно-мозговой травме, при открытой травме груди, живота; - оказать первую помощь при термических, химических ожогах и электротравме, отморожении и переохлаждении, перегревании; - оказать первую помощь при отравлениями выхлопными газами, эксплуатационными жидкостями, бензином, этиленгликолем, этанолом и этанолсодержащими жидкостями; - привести в сознание, снять приступ удушья, судорогу, принять меры при эпилептическом припадке.

Учебный тематический план

п/п	Наименование тем	Всего часов	теоретические	практические
1	Первая помощь. Юридические основы прав и обязанностей при ее оказании	2	2	-
2	Основы анатомии и физиологии человека	2	2	-
3	Средства оказания первой помощи	1	1	-
4	Первая помощь при травмах	1	-	1
5	Первая помощь при ранениях и кровотечениях	2	1	1
6	Первая помощь при длительном сдавливании	2	1	1
7	Первая помощь при поражениях отравляющими и химически опасными веществами	2	1	1
8	Основы сердечно-легочной реанимации	2	1	1
9	Основы гигиенических знаний и эпидемиологии	1	0.5	0.5
	Зачет: теоретический, практический этапы	1	0.5	0.5

Итого		16	7.5	8.5	
Учебные темы	Количество часов	Дни занятий			
	всего	1	2	3	
Первая помощь. Юридические основы прав и обязанностей при ее оказании	2	2			
Основы анатомии и физиологии человека	2	2			
Средства оказания первой помощи	1	1			
Первая помощь при травмах	1		1		
Первая помощь при ранениях и кровотечениях	2		2		
Первая помощь при длительном сдавливании	2		2		
Первая помощь при поражениях отравляющими и химически опасными веществами	2			2	
Основы сердечно-легочной реанимации	2			2	
Основы гигиенических знаний и эпидемиологии	1			1	
Зачет: теоретический, практический этапы	1			1	
Итого:	16	5	5	6	

**КАЛЕ
НДАР
НЫЙ
ГРАФ
ИК**

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Содержание программы «Оказание первой помощи пострадавшим»

Тема 1. Первая доврачебная помощь.

Юридические основы прав и обязанностей при ее оказании Понятие «первая помощь». Неотложные состояния, требующие проведения мероприятий первой помощи, правила и порядок их проведения. Порядок действий при несчастном случае на производстве. Правила и порядок осмотра места происшествия. Порядок вызова скорой медицинской помощи. Правило «золотого часа». Основные правила, приемы и этапы оказания первой психологической помощи пострадавшим. Особенности оказания помощи детям.

Тема 2. Основы анатомии и физиологии человека Правила и порядок осмотра пострадавшего.

Основные критерии оценки нарушения сознания, дыхания (частоты), кровообращения. Последовательность осмотра: голова, шея и шейный отдел позвоночника, грудь, живот, таз, конечности, грудной и поясничный отделы

позвоночника. Отработка приемов определения пульса (частота) на лучевой и сонной артериях.

Тема 3. Средства оказания первой доврачебной помощи.

Понятие о средствах первой помощи. Устройства для проведения искусственной вентиляции легких способом «рот-устройство-рот» (лицевая маска с клапаном). Средства временной остановки наружного кровотечения (кровоостанавливающий жгут, перевязочные средства стерильные, нестерильные). Средства для иммобилизации. Виды носилок (табельные, импровизированные, жесткие, мягкие). Средства индивидуальной защиты рук. Аптечка первой помощи. Состав, показания для использования. Использование подручных средств для временной остановки наружного кровотечения, наложения повязок, иммобилизации, транспортировки, согревания пострадавших. Соблюдение правил личной безопасности при оказании первой помощи. Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся с кровью и биологическими жидкостями человека.

Тема 4. Первая доврачебная помощь при травмах.

Понятие о «возвышенном положении», «положении полусидя», «противошоковом положении», «стабильном боковом положении». Транспортные положения, придаваемые пострадавшим при сильном кровотечении, травматическом шоке, при травме головы, груди, живота, костей таза, позвоночника (в сознании, без сознания). Отработка приема перевода пострадавшего в «стабильное боковое положение» из положения «лежа на спине», «лежа на животе». Отработка традиционного способа перекладывания пострадавшего («скандинавский мост» и его варианты). Приемы транспортировки пострадавших на руках одним и двумя спасающими. Транспортировка пострадавшего при невозможности вызвать скорую медицинскую помощь. Особенности транспортировки при различных видах травм.

Тема 5. Первая доврачебная помощь при ранениях и кровотечениях.

Понятие ранениях, виды ран. Понятие о политравме. Опасные осложнения ранений: ранние (острая кровопотеря, шок, повреждения жизненно важных органов), поздние (инфекционные). Правила и порядок оказания первой помощи при ранениях. Мероприятия первой помощи при ранениях: остановка кровотечения, наложение повязки, обезболивание (простейшие приемы). Виды повязок. Табельные и подручные перевязочные средства. Наложение повязок на различные анатомические области тела человека. Правила, особенности, отработка приемов наложения повязок.

Тема 6. Первая доврачебная помощь при длительном сдавливании.

Понятие «травма опорно-двигательной системы»: ушибы, вывихи, повреждения связок, переломы (открытые, закрытые). Биомеханика автодорожной травмы. Основные признаки повреждения опорнодвигательной системы при травме. Достоверные признаки открытых переломов. Опасные осложнения переломов: кровотечение, травматический шок. Принципы оказания первой помощи. Понятие «транспортная иммобилизация». Использование подручных средств и для иммобилизации. Типичные ошибки иммобилизации. Способы иммобилизации при травме ключицы, плечевой кости, костей предплечья, бедренной кости, костей голени. Основные проявления травмы шейного, грудного, поясничного отделов позвоночника с повреждением спинного мозга, без повреждения спинного мозга. Транспортные положения, особенности перекладывания. Основные проявления травмы таза. Транспортное положение. Приемы фиксации костей таза. Отработка приемов первой помощи при открытых и закрытых переломах. Иммобилизация подручными средствами при скелетной травме верхних и нижних конечностей: ключицы, плечевой кости, костей предплечья, бедренной кости, костей голени. Аутоиммобилизация верхних и нижних конечностей. Наложение шейной шины, изготовленной из подручных материалов. Отработка приема придания транспортного положения пострадавшему с травмой таза, приемы фиксации костей таза.

Тема 7. Первая доврачебная помощь при поражениях отравляющими и химически опасными веществами.

Влияние употребления водителями этанола и этанолсодержащих жидкостей, медикаментов (антигистаминных, седативных, антидепрессантов), наркотических веществ на управление транспортным средством. Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Порядок оказания первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу. Основные проявления отравлений выхлопными газами, эксплуатационными жидкостями, бензином, этиленгликолем. Порядок оказания первой помощи. Основные проявления отравлений этанолом и этанолсодержащими жидкостями, порядок оказания первой помощи.

Тема 8. Основы сердечно-легочной реанимации.

Причины внезапной смерти: внутренние, внешние. Достоверные признаки клинической и биологической смерти. Способы определения сознания, дыхания, кровообращения. Понятие о сердечно-легочной реанимации. Приемы восстановления и поддержания проходимости верхних дыхательных путей. Техника проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца. Базовый реанимационный комплекс. Критерии эффективности СЛР. Ошибки и осложнения, возникающие при СЛР. Показания к прекращению СЛР. Особенности СЛР у детей. Особенности СЛР при утоплении (попадание транспортного средства в воду), электротравме. Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребенку. Отработка приемов осмотра пострадавшего: определение сознания, дыхания, кровообращения. Отработка приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей: запрокидывание головы с выдвижением подбородка, очищение ротовой полости от видимых инородных тел. Отработка приемов искусственного дыхания «рот ко рту», «рот к носу», с применением устройств для искусственного дыхания. Отработка приемов непрямого массажа сердца взрослому и ребенку. Отработка техники проведения базового реанимационного комплекса в соотношении 30 толчков: 2 вдоха (30:2). Повторение приема перевода пострадавшего в «стабильное боковое положение». Отработка приёмов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего.

Тема 9. Основы гигиенических знаний и эпидемиологии.

Изучение влияния внешней среды (природных, общественных и бытовых условий). Изучение мер профилактики заболеваний, обеспечение оптимальных условий существования, сохранения здоровья и продления жизни. Обучение соблюдения правил личной гигиены и при нахождении в коллективе, быту, на производстве, в общественной жизни (правила коллективной гигиены).

Для реализации программы в наличии:

Проектор	шт	1
Классная доска	шт	1
Стационарный компьютер	шт	1
Ноутбук	шт	5
Стол учебный 2-местный	шт	13
Стулья	шт	30
Манекен для отработки сердечно-легочной реанимации	шт	1

Шина Крамера для нижней конечности	шт	2
Шина Крамера для верхней конечности	шт	2

СИСТЕМА ОЦЕНКИ РЕЗУЛЬТАТА ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

Освоение образовательной программы завершается **итоговым зачетом**, в форме экзаменационного билета.

Экзаменационные билеты

Билет N 1

1. Понятие "*Первая помощь*", значение своевременности и правильности ее оказания.
2. Виды кровотечений. Признаки.
3. При каких показаниях следует переносить пострадавшего только на животе. При каких показаниях - только сидя и полусидя?

Билет N 2

1. Первая помощь при различных видах кровотечений.
2. Ушибы и их симптомы
3. Как обрабатываются ожоги на месте происшествия?

Билет N 3

1. Первая помощь при ранении.
2. Ожоги. Виды ожогов.
3. На какое время накладывается жгут при артериальном кровотечении?

Билет N 4

1. Оказание первой помощи при ушибах.
2. Правила наложения повязок при ранениях и кровотечениях.
3. В каком месте необходимо прижимать артерию в случае артериального кровотечения?

Билет N 5

1. Порядок действия при электротравме.
2. Рана, признаки ранений. Виды ран.
3. Запрещенные действия при обморожениях.

Билет N 6

1. Первая помощь при ушибах.
2. Вывихи, симптомы.
3. Какие признаки определяют наличие у пострадавшего венозного кровотечения?

Билет N 7

1. Оказание первой помощи при вывихах.
2. Ушиб. Симптомы.
3. Какие признаки определяют наличие у пострадавшего артериального кровотечения?

Билет N 8

1. Первая помощь при переломах. Правила накладывания шины.
2. Вывихи. Симптомы.
3. Какие правила установлены при обработке ожога без нарушения целостности ожоговых пузырей?

Билет N 9

1. Первая помощь при вывихах.
2. Переломы. Виды переломов. Симптомы.
3. Какие правила установлены при обработке ожога с нарушением целостности ожоговых пузырей и кожи?

Билет N 10

1. Первая помощь при поражениях электрическим током.
2. Обморожения. Степени обморожения.
3. При каких показаниях следует наложить шины на конечности человека?

Билет N 11

1. Оказание первой помощи при обморожениях.
2. Электротравмы. Степени поражения. Симптомы.
3. При каких показаниях следует немедленно наложить кровоостанавливающий жгут?

Билет N 12

1. Порядок действий при травмах.
2. Ожоги. Степени ожогов.
3. Какие действия выполняются при проведении искусственного дыхания?

Билет N 13

1. Первая доврачебная помощь при ожогах.
2. Правила наложения жгутов при кровотечениях.
3. Какие действия выполняются при наружном массаже сердца?

Билет N 14

1. Искусственное дыхание.
2. Правила переноса пострадавшего при различных травмах.
3. Что необходимо выполнить в случае перелома конечности?

УЧЕБНО МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ

1. Авитисов П.В., Белова Н.Л., Золотухин А.В. Безопасность жизнедеятельности. Часть 2. Первая помощь при чрезвычайных ситуациях. М., РГГУ, 2014.
2. Агапкин С.Н., Скорая помощь на дому. М., Эксмо-Пресс, 2017.
3. Бубнов В.Г., Бубнова Н.В. Инструкция по оказанию первой помощи при несчастных случаях на производстве. М., Гало Бубнов, 2017.
4. Бубнов В.Г., Бубнова Н.В. Как оказать помощь при автодорожном происшествии. М., ГАЛО Бубнов, 2010.
5. Бубнов В.Г., Бубнова Н.В. Оказание экстренной помощи до прибытия врача. НЦ Энас, 2018.
6. Бубнов В.Г., Бубнова Н.В. Межотраслевая инструкция по оказанию первой помощи при несчастных случаях на энергоустановках и опасных производственных объектах», М., ГАЛО Бубнов, 2012.
7. Быстрая помощь в экстренных ситуациях. Сост. Кашин А.П. М., Рипол-Классик, 2014.
8. Вялов С.С. Неотложная помощь. Практическое руководство. М., МедПресс-Информ, 2015.
9. Демичев С.В. Первая помощь. М., ГЭОТАР-Медиа, 2017.
10. Демичев С.В. Первая помощь при травмах и заболеваниях. Учебное пособие. М., ГЭОТАР-Медиа, 2011.
11. Евдокимов Н.Е. Оказание первой доврачебной помощи. СПб., Виктория-плюс, 2002.
12. Ильина Н. Справочник скорой доврачебной помощи. М., Амрита, 2018.
13. Калужный В. В. Справочник по оказанию доврачебной неотложной медицинской помощи. Ростов-на-Дону, Феникс, 2011.
14. Константинов Ю. Скорая помощь до прихода врача. М., Центрполиграф, 2014.
15. Красильникова И.М., Моисеева Е.Г. Неотложная доврачебная медицинская помощь. Учебное пособие. М., ГЭОТАР-Медиа, 2017.
16. Лужников Е.А., Суходолова Г.Н., Остапенко Ю.Н. Первая неотложная помощь при острых отравлениях. М., Бином, 2009.
17. Мазнев Н.И. Первая помощь подручными средствами. М., ЭксмоПресс, 2018.

18. Мазуркевич Г.С., Джурко Б.И., Ельский В.Н. Шок. Теория, клиника, организация противошоковой помощи. СПб., Политехника, 2004.
19. Николенко В.Н., Блувштейн Г.А., Каранухов Г.М. Первая доврачебная медицинская помощь. За рулем, 2013.
20. Неотложная помощь. Универсальный справочник. Ред. Миронов Л. Воронеж, Научная Книга, 2017.
21. Оказание первой помощи пострадавшим. Пособие МЧС России. Новосибирск, Норматика, 2017.
22. Первая доврачебная помощь. Ред. Логачев А.С. СПб., Крылов, 2017.
23. Петрова Н.Г., Зайцева Е.Г., Калинина С.А. Доврачебная неотложная помощь. Учебное пособие. СПб., СпецЛит, 2017.
24. Платонов И.Н., Касьянова М.Н., Соловьева О.М. Первая помощь. Что нужно знать каждому. СПб., Амфора, 2013.
25. Садов А.В. Неотложная доврачебная помощь. СПб., Крылов, 2008.
26. Скорая помощь при травмах, ожогах, ушибах, порезах. Нижний Новгород, Газетный Мир, 2015.
27. Иевлева А.А., Храмова Е.Ю., Плисов В.А. Справочник неотложной помощи. М., Рипол-Классик, 2012.
28. Ужегов Г.Н. Большая энциклопедия доврачебной помощи. М., Олма Медиа Групп/Просвещение, 2009.
29. Фишкин А.В. Неотложная помощь. Воронеж, Научная Книга, 2017